



ATLETA

Regole di Comportamento



In palestra

Sa che la **presenza** e l'**impegno** durante gli allenamenti sono indispensabili per migliorare e che senza **fatica** e **sacrificio** è impossibile raggiungere gli obiettivi.

Si presenta **puntuale** agli allenamenti facendosi trovare cambiato 5 minuti prima dell'inizio.

Avvisa sempre in anticipo il coach per ogni eventuale **assenza** o **ritardo** all'allenamento.

Si **organizza per recuperare** con un altro gruppo l'allenamento saltato sulla base del programma settimanale.

Spegne il **cellulare** durante l'allenamento.

Cura sempre la pulizia personale, in particolare facendo sempre la **doccia** alla fine di ogni allenamento o partita.

Uscendo dalla palestra dopo l'allenamento, indossa un **abbigliamento consono alla stagione** al fine di non ammalarsi.

Si presenta **puntuale** a tutti gli **appuntamenti** e **ritrovi**.

Contribuisce a mantenere lo **spogliatoio** in uno stato decoroso.

Mette a posto tutto il **materiale** utilizzato per l'allenamento (palloni, ecc.).

Utilizza la **palestra** con tutte le sue **attrezzature** ed i suoi locali prestando attenzione a non deteriorarne lo stato.

In partita si veste in modo **uniforme** ai compagni.

Comportamento

Rispetta, attraverso il massimo impegno, tutte le scelte del tuo **coach**, anche quelle non condivise, chiedendo eventualmente spiegazioni al termine dell'allenamento o della partita.

Mantiene verso gli altri giocatori, gli allenatori, i dirigenti e i referenti della Pallacanestro Vittorio V.to un atteggiamento **rispettoso** e improntato alla **collaborazione**.

Evita di polemizzare in modo pubblico e plateale con le altre componenti della società, preferendo discutere e risolvere i **problemi** nella sede separata più opportuna.

Nell'ambito della naturale ricerca del divertimento, mantiene comunque un comportamento **serio** ed **educato**, sul campo, negli spogliatoi, nelle trasferte e in ogni altro momento vissuto come componente della Pallacanestro Vittorio V.to

Rispetta **giocatori e pubblico avversari, arbitri, ufficiali di campo** e **strutture** di gioco che ci ospitano, considerandoli come componenti fondamentali e irrinunciabili dell'ambito sportivo.

E' consapevole di poter essere **escluso temporaneamente** dalla squadra in caso di falli tecnici o comportamenti anti-sportivi.

Infine, ma non per ultimo, mantiene un **buon rendimento scolastico**

Per la Pallacanestro Vittorio V.to

Indossa il **materiale** fornito dalla società in tutte le occasioni in cui è richiesto.

Contribuisce al buon funzionamento della società svolgendo in prima persona i ruoli di **refertista, cronometrista, arbitro, istruttore/allenatore** secondo l'età o la squadra e proponendo suggerimenti o nuove iniziative.

Partecipa alle sorti delle altre squadre della Pallacanestro Vittorio V.to andando ad assistere alle partite e facendo un tifo corretto a favore dei Nostri colori (anche perché andare a vedere gli altri significa imparare e migliorare).

Sa di non poter giocare senza l'obbligatoria **copertura sanitaria** (certificato medico o visita medico-sportiva).

Si mantiene informato su tutto ciò che accade all'interno del Pallacanestro Vittorio V.to tramite la lettura della bacheca e la navigazione sul sito web www.basketvittorioveneto.com.

Se ne ha l'occasione fornisce materiale per l'arricchimento del sito web (commenti delle partite e agli altri eventi, foto, contenuti vari).